



中禅寺湖 日光白根山（山頂直下より）





奥日光

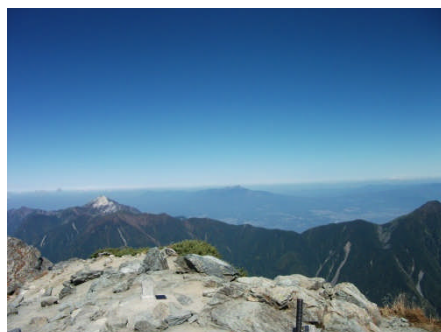
【2011年10月10日 北岳（3193m）】



111010 北岳山頂風景



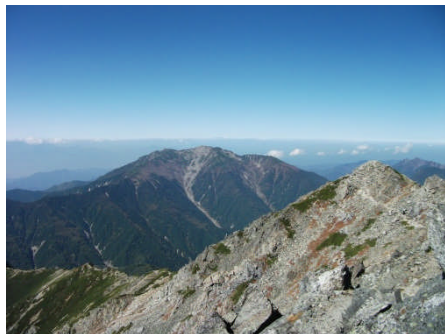
山頂にて



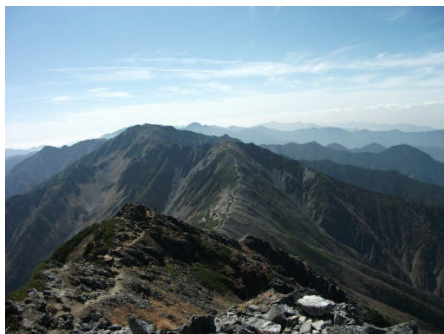
甲斐駒、八ヶ岳



111010 閉鎖準備の肩の小屋



仙丈ヶ岳



間ノ岳（山頂より）



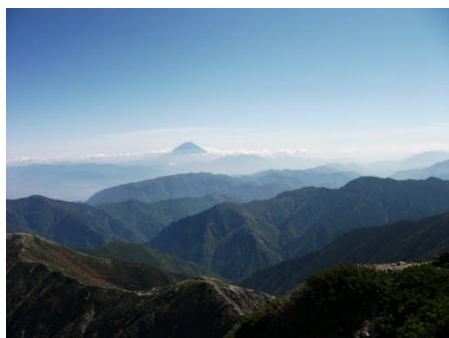
白根御池小屋



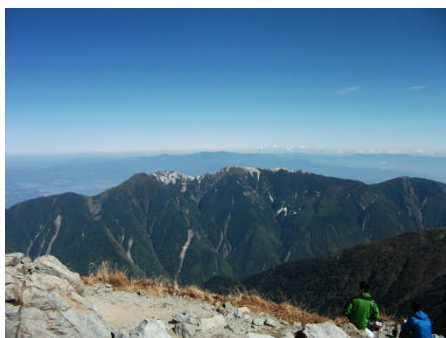
山頂をバックに



富士山（肩の小屋前より）



富士山（山頂より）



鳳凰三山（山頂より）

あとがき

50歳後半の年になって再開した山登りは、若いときの山の美しさ、素晴らしさの感動を蘇らせただけでなく、それを上回る喜びと感動を得ることができました。

山の素晴らしさは、山頂に立った時の達成感、その山に咲く可憐な花など山自身の魅力だけではなく、山頂から見える廻りの景観の魅力が大きいと思います。

その思いを伝えたくて、今回の本の発行にいたりました。そして今後も山登りに挑戦を続けるためにも5年後には、(その2)の発行を計画しました。

70歳で(その2)、75歳で(その3)の発行ができればいいと夢を追っています。また山登りを続ける目標を持つことで、体力の維持につなげたいと思っています。そして体力が続くかぎり挑戦するつもりです。

2013年1月20日